

# El desafío de acabar con el VIH en mujeres y niñas

Las mujeres y niñas alrededor del mundo cuentan con menos oportunidades de desarrollo económico y educación, y son desproporcionadamente afectadas por la pobreza, violencia e injusticia.\*

Las normas de género impiden que las mujeres y niñas tomen decisiones sobre su propia salud, y continúan teniendo insuficiente acceso a información sexual y reproductiva de alta calidad y servicios de planeación familiar.

La violencia afecta la vida de millones de mujeres y niñas, casi una de cada tres mujeres alrededor del mundo ha sido objeto de violencia sexual o física por parte de sus parejas en los últimos meses.

Las mujeres que experimentan violencia tienen 1.5 más probabilidades de adquirir el VIH que aquellas que no son violentadas.

Las mujeres que viven con VIH tienen cinco veces más probabilidad de desarrollar cáncer cervicouterino que aquellas que no viven con VIH.

\* Fuente: Actualización Mundial del Sida, ONUSIDA, 2020.

VIH\*\*

Globalmente hay 20 millones de mujeres y niñas de todas las edades que viven con VIH, de ellas 650,000 viven en América Latina y 160,000 en el Caribe.

La prevalencia de VIH en mujeres adultas en América Latina es 0.3.

La prevalencia de VIH en mujeres adultas en el Caribe es 0.1.

Durante 2010-2019 no hubo disminución porcentual de las nuevas infecciones de VIH en mujeres y niñas en América Latina, y tan sólo hay una disminución del 1% en las muertes causadas por el sida entre las mismas.

Durante 2010-2019 hubo una reducción del 34% en las nuevas infecciones de VIH en mujeres y niñas en el Caribe, mientras que las muertes a causa del sida han disminuido un 44%.

\*\* Fuente: Análisis Especial, ONUSIDA, 2020.

Mujeres que viven con VIH que conocen su estado:



Mujeres que viven con VIH que reciben tratamiento:



Mujeres que viven con VIH que tienen supresión viral:



## En América Latina y el Caribe



2 de cada 10 mujeres que viven con VIH en América Latina no conocen su estado serológico.



Hasta 3 de cada 10 mujeres que viven con VIH en América Latina y el Caribe no reciben tratamiento antirretroviral.



4 de cada 10 mujeres que viven con VIH en América Latina y el Caribe no han alcanzado la supresión viral.

## Salud sexual y reproductiva de las mujeres que viven con VIH...\*\*\*

Aunque los entornos de salud deberían ser espacios seguros, una en cada tres mujeres que viven con VIH reporta con frecuencia alguna forma de discriminación relacionada a su salud sexual y reproductiva:

...que son aconsejadas por personal de salud a no tener hijos:  
 Perú 61% Guatemala 33%  
 El Salvador 14% República Dominicana 8%  
 Brasil 6% y Belice 6%

...que son aconsejadas por personal de salud a no tener sexo:  
 Panamá 8.6% y El Salvador 8%

...que son coaccionadas a la esterilización:  
 Perú 20% Guatemala 15%  
 El Salvador 15%

...que fueron esterilizadas sin su consentimiento:  
 El Salvador 12% y República Dominicana 3%

\*\*\* Fuente: Estudios de Índice de Estigma, 2015-2020

## Prevención de la transmisión maternoinfantil

Los avances médicos han permitido, no solo que las mujeres que viven con VIH puedan alcanzar niveles de carga viral indetectables que les permite tener una vida sexual sana y segura; sino también que sus bebés nazcan libres del virus. La región ha tenido grandes avances al respecto, América Latina tiene una cobertura de tratamiento para prevenir la transmisión maternoinfantil de 74%, mientras que, en el Caribe, la cobertura es del 86%.

El Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/SIDA para apoyar a las mujeres que viven con VIH trabaja con los Estados para que:

- 1 Reconozcan la responsabilidad compartida de asegurarnos que la respuesta al VIH esté financiada, los sistemas de salud se fortalezcan, que los derechos humanos se respeten y los derechos de las mujeres y niñas sea priorizados.
- 2 Faciliten el empoderamiento de las niñas y mujeres, para alcanzar la equidad de género y el reconocimiento de sus derechos sexuales, cruciales para acabar con la epidemia del sida.
- 3 Garanticen el acceso a educación a las niñas y que las mantenga en el sistema escolar para impulsar su independencia económica.
- 4 Ofrezcan salud sexual y reproductiva que empodere, no solo a las niñas, sino a todos los jóvenes, a tomar decisiones informadas.
- 5 Incrementen la producción de datos de alta calidad para la movilización de recursos y el apoyo político para atender el tratamiento pediátrico y evitar la transmisión de VIH de madre a hijo.
- 6 Apoyen el avance del Plan Global para Eliminar las Nuevas Infecciones Maternoinfantiles, dándole voz a las mujeres que viven con VIH y logrando que ningún niño nazca con VIH.
- 7 Incluyan significativamente a las mujeres en todos los niveles de la respuesta mundial al sida, incluyendo la inclusión de sus necesidades en los planes, políticas y compromisos nacionales.
- 8 Implementen sistemas de protección social, acceso a servicios públicos e infraestructura sostenible que garantice el empoderamiento de las mujeres y su adherencia al tratamiento contra el VIH.
- 9 En el contexto de la COVID-19, las mujeres que viven con VIH tengan acceso a dispensación multi-mes de medicinas para evitar la interrupción de su tratamiento.