

# ¿QUÉ ES EL VIH Y CUÁL ES SU DIFERENCIA CON EL SIDA?



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas

A red awareness ribbon is shown in a loop on the left side of the image. In the center, the text 'VIH:' is written in large, white, bold, sans-serif font. To the right of the text, a pair of hands is shown with palms facing each other, fingers spread, as if holding something. The hands are dark-skinned. The background is a light blue and white gradient with a faint, repeating pattern of hands and ribbons. The overall design is clean and informative.

# VIH:

**El VIH o virus de inmunodeficiencia humana es un organismo con capacidad de insertarse dentro de los linfocitos CD4 o glóbulos blancos que hacen parte del sistema inmune o de defensas corporales. El VIH se reproduce dentro de las células mencionadas y termina por destruirlas. A medida que avanza la infección, los linfocitos disminuyen a tal punto que se reduce drásticamente la capacidad del cuerpo para combatir otras enfermedades.**

# ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Para garantizar su reproducción, el VIH se aloja en fluidos corporales como la sangre, los fluidos vaginales, el líquido pre-eyaculatorio, el semen y la leche materna. Por lo cual se transmite por tres mecanismos:

## I. POR CONTACTO SEXUAL:

Ya que el virus se encuentra presente en el semen, la sangre, y las secreciones vaginales. Estas secreciones se intercambian durante las relaciones sexuales penetrativas ya sea en la boca, en la vagina o en el ano.



## II. A TRAVÉS DE LA SANGRE:



**Por elementos corto punzantes que tengan sangre de una persona con VIH.**

## III. DE LA PERSONA GESTANTE CON VIH A LA RECIÉN NACIDA(O):

**Ya sea durante el embarazo, el parto o lactancia. Por eso el sistema de salud colombiano realiza pruebas a personas en embarazo y suministra la fórmula láctea para evitar la transmisión en estos casos.**



# ¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?



**El VIH puede detectarse mediante pruebas de diagnóstico que identifican los anticuerpos generados en la respuesta inmunitaria ante el virus. Estas pueden ser pruebas rápidas, cuyos resultados se obtienen en aproximadamente 20 minutos, o realizadas en laboratorio, cuyo resultado tarda aproximadamente uno o dos días.**

**En la actualidad, las pruebas de Autotest para VIH se encuentran incluidas en la recomendación número siete de la Guía de práctica clínica (GPC).**



# ¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN PARA EL MANEJO DE LA INFECCION POR VIH?



**Los medicamentos antirretrovirales son una de las alternativas más eficaces para tratar la infección. Aunque no curan a la persona, sí logran reducir la carga viral e impedir que el sistema inmunológico (Células CD4) se debilite. Las personas que reciben este tipo de tratamiento de forma adecuada y sin interrupciones pueden tener una vida saludable y su expectativa de vida se equipara a la de la población general.**

# SIDA:



SIDA es una sigla cuyas letras iniciales corresponde a las palabras:

**S**

## **ÍNDROME**

Es una serie de signos y síntomas que aparecen juntos. El síndrome es un indicio claro de una enfermedad.

**I**

## **NMUNO**

Cuando hablamos del sistema inmune, nos referimos a las defensas del organismo, compuestas básicamente por los leucocitos o glóbulos blancos de la sangre.

**D**

## **EFICIENCIA**

Es una alteración por baja o defecto de cierto tipo de glóbulos blancos.

**A**

## **DQUIRIDA**

Significa que no es hereditaria. En este caso lo que se adquiere es un virus, el VIH.



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas